

© Терещенко В. В., Коляденко К. В.

УДК 616. 5

Терещенко В. В., Коляденко К. В.

ВІДНОШЕННЯ ДІТЕЙ-ПІДЛІТКІВ ДО ПРОБЛЕМНОЇ ШКІРИ ОБЛИЧЧЯ

Національний медичний університет ім. О. О. Богомольця,

м. Київ

В топ-10 найбільш поширених захворювань у всьому світі в 2010 році увійшли грибкові захворювання шкіри, акне, інші хвороби шкіри та підшкірної клітковини. Психологами доведено – зовнішність важлива для людини, а особливо для підлітка в період формування особистості. Дефекти шкіри, особливо шкіри обличчя, засмучують та деморалізують людей будь-якого віку. Метою даної роботи є дослідження відношення дітей-підлітків до проблемної шкіри обличчя. Було проведено анкетування 37 школярів віком 15-16 років, з нормальним та проблемним станом шкіри обличчя. Результати показали, що 62% опитуваних дітей не влаштовує стан шкіри їхнього обличчя. 95% досліджуваних стверджують, що проблемна шкіра не впливає на їх відношення до даної людини, проте на проблемну шкіру незнайомих людей або співрозмовника все-таки увагу звертають, а 5% взагалі готові перервати через це бесіду. 46% опитуваних дітей – підлітків вважають, проблемна шкіра заважає знайомству. Отже, підлітки звертають увагу на проблемну шкіру обличчя, але важливо те, що для більшості це не впливає на подальше спілкування з людиною.

Ключові слова: проблемна шкіра, обличчя, підлітки.

Вступ. Захворювання шкіри є одними з найпоширеніших хвороб у людини. ВООЗ налічує більше 1000 захворювань шкіри. Вони вражають від 30% до 70% людей будь-якого віку та національності [1]. Грибкові захворювання шкіри, акне, інші хвороби шкіри та підшкірної клітковини увійшли в топ-10 найбільш поширених захворювань у всьому світі в 2010 році. Свербіж, екзема, імпетиго, короста, контагіозний молюск доповнюють топ-50 найбільш поширених захворювань у всьому світі в 2010 році [2]. А втім, сьогодні захворювання шкіри продовжують отримувати відносно мало уваги [2]. Даремно, адже близько 80% звернень до косметолога складають випадки захворювань шкіри, що супроводжуються косметологічним дефектом [3]. Це свідчить, що зовнішність важлива для людини, а особливо для підлітка в період формування особистості. Та, на жаль, косметологічні засоби усувають не причину хвороби, а лише її прояви на деякий час. Так, наприклад,

вугрова хвороба є хронічним захворюванням, яке виникає під дією багатьох факторів, головним з яких є гормональна перебудова в організмі. Саме тому вилікувати її не так просто [5]. За даними медичних журналів лише 10% підлітків щастить минути перехідний вік та зберегти чисту шкіру. Дефекти шкіри, особливо шкіри обличчя, засмучують та деморалізують людей будь-якого віку, а підлітки, які схильні надавати надмірне значення своїй зовнішності і можуть годинами прискіпливо роздивлятися себе перед дзеркалом, вишукуючи неіснуючі недоліки, страждають особливо сильно. І якщо у юнаків фіксація на зовнішності все-таки не така велика, то дівчата з неідеальною шкірою, особливо обличчя, починають бачити причини своїх особистих невдач саме в цьому [5].

Мета дослідження – дослідити ставлення дітей-підлітків до проблемної шкіри обличчя.

Матеріали і методи. Для дослідження було проведено анкетування 37 школярів віком 15-16 років, з них 27 дівчат та 10 хлопців. В даному опитуванні брали участь діти-підлітки з нормальним та проблемним станом шкіри обличчя.

Результати дослідження та їх обговорення. За нашими даними 62% досліджуваних (23 дитини): з них 59% серед дівчат (16 дітей) та 70% серед юнаків (7 дітей) хотіли б змінили стан своєї шкіри. Більшість підлітків вказували на такі дефекти, які їх турбують: прищі, шрами, лущення, жирна шкіра, родинки.

В наш час зовнішність відіграє не останню роль при спілкуванні. Навіть такі несуттєві недоліки, як веснянки, почервоніння або розширені судини можуть викликати незадоволення своїм зовнішнім виглядом, і, як наслідок, знаходячись в суспільстві, людина відчуває дискомфорт. Запитавши чи турбує підлітків думка оточуючих про стан їхньої шкіри, результат нас здивував, адже лише 24% опитуваних (9 дітей) відповіли що турбує. Аналогічна ситуація з питанням чи відчувають досліджувані дискомфорт через проблеми шкіри обличчя при спілкуванні з однолітками або протилежною статтю: позитивна відповідь складала 36% (лише 7 дітей) серед дітей з наявною проблемною шкірою. Ці дані підтверджують і той факт, що однолітки звертали увагу на проблемну

шкіру обличчя опитуваного підлітка всього лише у 8 % випадків (3-є дітей). 16 % (6 дітей: по 3-є дівчат та хлопців), що мають висип на шкірі обличчя у вигляді прищів, взагалі не вважають її проблемною. Однак психологи стверджують, що стан шкіри – одна з головних складових оцінки зовнішності людини. Тоді на що все-таки в першу чергу тінейджери звертають увагу при спілкуванні з однолітками? Після опитування ми отримали наступні дані: на поведінку, манеру спілкування – 100 % юнаків та 89 % дівчат; на характер – 90 % юнаків та 59 % дівчат; на одяг та взуття – 30 % юнаків та 59 % дівчат; на стан шкіри та волосся – 30 % юнаків та 26 % дівчат; на зачіску – 30 % юнаків та 15 % дівчат; на статуру – 20 % та 18 % дівчат.

Шкіра, навіть ідеальна, потребує ретельного догляду, який потрібно практикувати в будь-якому віці, а в підлітковому особливо. За день наша шкіра потерпає від великої кількості пилу, чадного газу, секрету потових залоз. До того ж, шкірі жіночого обличчя доводиться миритися з щоденним макіяжем, який не дозволяє шкірі «дихати». Дослідження показало: всі дівчата здійснюють догляд за шкірою обличчя. Проте було виявлено, що більшість дівчат (50 % (8-ро)) які мають проблемну шкіру, здійснюють догляд самостійно шляхом використання масок для обличчя, кремів, гелів, лосьйонів, скрабів, народних засобів, різних косметичних засобів для підсушування або зволоження шкіри; 44 % (7 дівчат) відвідують косметолога, проводять чистки, протирають бовтушкою; та лише 6 % (1 дівчина) застосовує акнес-стоп, демодекс-стоп за призначенням лікаря-дерматолога. Серед юнаків результат опитування вказує, що 100 %, які мають проблемну шкіру здійснюють спеціальний догляд (60 % самостійно з інтернету, 40 % – відвідують кометолога).

Як відомо шкіра – є дзеркалом стану внутрішніх органів. В основному зміна гормонального фону та захворювання шлунково-кишкового тракту є причинами проблемної шкіри [4,5]. В ході нашого дослідження виявлено – 48 % (11 дітей) мають скарги з боку травного тракту (біль в животі, непериносимість жирної їжі, біль в правому підреб'ї, розлади стільця), що вказує на розлади функції шлунково-кишкового тракту. Ми дослідили, що лише 47 % (9 дівчат) серед дітей з проблемною шкірою обличчя притримуються дієти: обмежують солодощі, жирну їжу, газовані напої, чіпси, фаст-фуд, цитрусові, снеки та навіть свинину. Хоча 95 % всіх опитаних знає, що стан шкіри може залежати від характеру їх харчування. В даному дослідженні оцінка впливу куріння на стан шкіри обличчя відсутня, оскільки опитувані підлітки не курять. Наявність у дітей з проблемною шкірою розладів гормонального стану не виявлено, оскільки 39 % опитуваних вказували, що не знають про наявність у них захворювань ендокринної системи, а 61 % – стверджували, що не мають. Спадковий анамнез обтяжений лише в 17 % досліджуваних (4 дитини).

Дослідивши значення в житті дітей-підлітків стану шкіри їх обличчя, ми визначили і відношення школярів до стану шкіри обличчя оточуючих. За результатами опитування 81 % дітей вважають, що кількість їх однолітків з проблемною шкірою – незначна, а 19 % – навпаки, вказують, що багато. Серед усіх опитуваних 65 % (24 дитини) мають знайомих з проблемним станом шкіри обличчя. 95 % (35 дітей) звертають увагу на проблемну шкіру співрозмовника або незнайомих людей у транспорті, в магазині, на вулиці, проте стверджують, що відношення до даної людини при цьому не змінюється. Тоді ж як 5 % (2-є) готові перервати бесіду, через неприємне відчуття, що пов'язано із проблемною шкірою співрозмовника. 46 % з усіх опитуваних дітей – підлітків (17 дітей): 56 % серед дівчат та 20 % серед хлопців, вважають, проблемна шкіра заважає знайомству.

Для осіб з проблемною шкірою школярі давали наступні рекомендації: 60 % – відвідати кометолога або лікаря-дерматолога, 16 % – дотримуватись здорового способу життя, застосовувати косметологічні засоби, 16 % – не перейматися та не комплексувати, 8 % – не дали ніяких рекомендацій. До того ж 68 % (25 дітей): 70 % дівчат та 60 % юнаків, рекомендують використання косметики, адже вважають, що вона здатна сховати проблеми шкіри обличчя. Наведені дані не можуть не тішити, адже більшість рекомендацій пов'язані із зверненням до лікаря та визначення проблеми аби надалі стан не прогресував та не погіршувався. Проте все одно ситуація потребує подальшої пропаганди звернень з проблемною шкірою до лікаря-дерматолога, адже це може бути сигналом про значні порушення функції внутрішніх органів, що потребує корекції та лікування.

Висновки. Аналізуючі дані проведеного анкетування, виявилось, що підлітки звертають увагу на проблемну шкіру обличчя, однак для більшості це не впливає на подальше спілкування та не змінює відношення до людини. Це може бути пов'язано як з індивідуальними рисами характеру дитини, вихованням, так і з надзвичайною поширеністю сьогодні проблемної шкіри, що вже не привертає надмірну увагу оточуючих.

Перспективи подальших досліджень. Психологічне відношення до проблемної шкіри, особливо шкіри обличчя, що відіграє значну естетичну роль у житті людини, потребує подальших досліджень: вивчення причин малої кількості звернень до лікаря-дерматолога і відсутності звернень на ранніх етапах дасть змогу застосувати заходи усунення цих причин; виявлення ставлення підлітків один до одного допоможе у визначенні місця школярів з проблемною шкірою в соціумі; вивчення ставлення оточуючих як фактору розвитку у підлітків комплексів, пов'язаних з проблемною шкірою; вивчення відношення підлітка до стану свого здоров'я, його звернення до спеціаліста в разі виникнення хворобливого стану допоможе у визначенні обізнаності школярів як слідкувати за здоров'ям.

Список літератури

1. Дрибноход Ю. Введение в косметологию. Учебник для косметологов. 2-е изд. / Ю. Дрибноход. – СПб. : Питер, 2003. – 352 с. : ил.
2. Кожные и венерические болезни: учебник / Ю. К. Скрипкин, А. А. Кубанова, В. Г. Акимов. – М. : ГЭОТАР- Медиа, 2009. – С. 235-236.
3. Новая косметология / А. А. Марголина, Е. А. Эрнандес. – М. : ООО «Фирма КЛАВЕЛЬ», 2005. – Т. 1. – 424 с. : ил.
4. Hay J. R. The global burden of skin disease in 2010: an analysis of the prevalence and impact of skin conditions / J. R. Hay, N. E. Johns, H. C. Williams [et al.] // J. Invest. Dermatol. – 2014. – Vol. 134 (6). – P. 1527 – 1534.
5. NHANES, 1978; Бикерс співавт., 2006; Scholfield ін 2009 ; Hay і Фуллер, 2012.

УДК 616.5

ОТНОШЕНИЕ ДЕТЕЙ- ПОДРОСТКОВ К ПРОБЛЕМНОЙ КОЖЕ ЛИЦА

Терещенко В. В., Коляденко К. В.

Резюме. В топ-10 самых распространенных заболеваний во всем мире в 2010 году вошли грибковые заболевания кожи, акне, другие болезни кожи и подкожной клетчатки. Психологами доказано – внешность важна для человека, особенно для подростка в период формирования личности. Дефекты кожи, особенно кожи лица, огорчают и деморализуют людей любого возраста. Целью данной работы является исследование отношения детей-подростков к проблемной коже лица. Было проведено анкетирование 37 школьников в возрасте 15-16 лет, с нормальным и проблемным состоянием кожи лица. Результаты показали, что 62% опрошенных детей не устраивает состояние кожи их лица. 95% исследуемых утверждают, что проблемная кожа не влияет на их отношение к данному человеку, однако на проблемную кожу незнакомых людей или собеседника все же внимание обращают, а 5% вообще готовы прервать поэтому беседу. 46% опрошенных детей – подростков считают, проблемная кожа мешает знакомству. Итак, подростки обращают внимание на проблемную кожу лица но важно то, что для большинства это не влияет на дальнейшее общение с человеком.

Ключевые слова: проблемная кожа, лицо, подростки.

UDC 616.5

The Teenagers' Attitude to the Problem Skin of the Face

Tereshchenko V. V., Kolyadenko K. V.

Abstract. Introduction. WHO indicates more than 1,000 skin diseases. They affect from 30% to 70% of the people of all ages and nationalities. Top – 10 most common diseases in the world in 2010 included fungal skin diseases, acne and other diseases of the skin and subcutaneous tissue. Nevertheless, today skin disease continue to receive relatively not enough attention. About 80% visits to the cosmetologist cause the skin diseases, accompanied with cosmetology defect. Psychologists proved – appearance important for people, especially for teenagers. Unfortunately, cosmetic eliminates manifestations of the disease for some time, but cannot remove its cause. According to medical journals, only 10% of teenagers' lucky pass awkward age and maintain clear skin. Skin defects, especially of the face, upset and demoralize people of any age.

The aim of the work. To investigate teenagers' attitude to the problem skin of the face.

Materials and methods. A survey of 37 school children aged 15-16, including 27 girls and 10 boys. To survey were involved teenagers with problematic and normal skin.

Results and discussion. The results showed that 62% of teenagers are not satisfied with condition of the skin of their faces. Most children concerned with acne scars, flaky, oily skin, birthmarks. 24% of respondents said that they are concerned about the opinion of other people about the condition of their facial skin. 36% of children feel uncomfortable during communication with their peers through the facial skin problems. 8% of teenagers say that their peers paid attention to their problem skin. 16% with a rash of their faces do not consider it as a problem.

What for teenagers pay attention when communicate with their peers? After our survey we obtained the following data: behavior, communication style – 100% of the boys and 89% of the girls; the nature – 90% of the boys and 59% of the girls; clothing and footwear – 30% of the boys and 59% of the girls; skin and hair – 30% of the boys and 26% of the girls; for hairstyle – 30% of the boys and 15% of the girls; on the constitution – 20% of the boys and 18% of the girls. Our research shows – all girls take care of their facial skin: 50% by themselves, 44% – visit a cosmetologist, only 6% – visit a dermatologist. Among the boys with problem facial skin the result of the survey indicates 60% – use the internet to take care of their skin of the face, 40% – visit a cosmetologist. Only 47% of children with problem facial skin hold a diet. 95% teenagers say that the skin problem does not affect on their relationship to the person, but 5% will suspend the conversation because of this. 46% of children find that problem skin prevents acquaintance. Most pupils (60%) advise to visit a cosmetologist oral dermatologist for people with problem skin. In addition, 68% (25 children): 70% of the girls and 60% of the boys, recommend using makeup, because they believe that it can hide skin problems of the face.

Most of the recommendations were to use medical treatment and to determine the cause of the problem for stopping progress of the disease. However, the situation still needs further propaganda in visiting a doctor to find the cause of the problem skin because it could be a signal of significant dysfunction of internal organs which needs correction and treatment.

Conclusion. Teenagers heed the problem skin and it is important that for most children it does not affect further communication with the people with problem skin of the face. This may be due to the individual character traits of the child, education, and an extremely common skin problem today which does not attract increased attention.

Prospects for further research. Psychological attitude to the problem skin, especially facial skin, has an important aesthetic value to people in their life and requires further research: clarification of the causes of the insignificant number of visits to a dermatologist and the lack of visits at an early stage of the disease will allow to apply the measures to eliminate these causes; studying teenagers' attitude to each other will help in determining the position in society of pupils with skin problems of the face; studying the relationship of other people to children that can cause the development of complexes associated with skin problems of the face.

Keywords: problem skin, face, teenagers.

Стаття надійшла 27. 11. 2015 р.

Рекомендована до друку на засіданні редакційної колегії після рецензування