

Зміст

Contents

ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ І СПОРТ		
Теоретико-методичні аспекти фізичного виховання і спорту		
Андрес А., Романчук С., Афонін В., Лесько О., Дунець-Лесько А. Сучасні технології формування методичної готовності командирів підрозділів до проведення форм фізичної підготовки	5	Andreas A., Romanchuk S., Afonin V., Lesko O., Dunets-Lesko A. Modern Technologies of Unit Commanders' Methodical Competence Formation as to Carrying out Forms of Physical Training
Головащенко Р. В., Шарапа В. Г., Азаров О. В. Можливості позатренувального впливу на показники функціональної підготовленості бігунів на середні дистанції	11	Golovashchenko R. V., Sharapa V. G., Azarov O. V. Possibilities of Non-Training Influence on Indicators of Functional Readiness of Medium Distance Runners
Дубачинский О. В., Славитяк О. С., Миненко А. В., Довгань А. В., Сокур Ю. В. Оптимизация параметров тренировочной нагрузки в силовом фитнесе на основе анализа биохимического контроля сыворотки крови спортсменов	16	Dubachinsky O. V., Slavityak O. S., Minenko A. V., Dovgan A. V., Sokur Yu. V. Training Load Parameters Optimization in Power Fitness Based on Analysis of Biochemical Serum Control in Athletes
Кліменко Ю. С. Теоретичні основи формування технічної підготовки спортсменів за допомогою управління точнісними рухами	23	Klimenko Yu. S. Theoretical Basis for the Formation of Technical Training of Athletes with the Help of Precise Movements Control
Коробейніков Г. В., Аксютин В. В., Коробейнікова Л. Г., Чернозуб А. А., Вольский Д. С. Психофізіологічний стан у боксерів із різним стилем ведення поєдинку	27	Korobeynikov G. V., Aksutin V. V., Korobeynikova L. G., Chernozub A. A., Volskiy D. S. Psychophysiological States of Boxers with Different Fighting Styles
Коробейніков Г. В., Мишко В. В., Чернозуб А. А. Індивідуально-типологічні властивості у юних танцюристів із різним рівнем успішності	31	Korobeynikov G. V., Myshko V. V., Chernozub A. A. Individual-Typological Characteristics of Young Dancers with Different Success Levels
Корчагін М. В., Курбакова С. М., Ольховий О. М. Вплив засобів спеціальної фізичної підготовки на рівень психофізіологічних якостей військовослужбовців-операторів	37	Korchagin M. V., Kubrakova S. M., Olkhovyi O. M. The Influence of Special Physical Training on the Servicemen-Operators' Psychophysiological Qualities Level
Одинець Т. Є., Бріскін Ю. А. Засоби відновлення функціонального стану серцево-судинної системи кваліфікованих баскетболісток	42	Odynets T. E., Briskin Yu. A. Means for Restoring the Functional State of the Cardiovascular System of Qualified Basketball Players
Романчук С., Роліук О., Воронцов О., Яворський А. Фізичні навантаження військовослужбовців у сучасному бою	47	Romanchuk S., Roliuk O., Vorontsov O., Yavorskii A. Physical Loadings of Servicemen in Modern Fight
Титова А. В., Боднар А. И., Кураса Г. А., Конопляник О. В., Абрамов К. В. Критерии контроля оценки адекватности силовых нагрузок функциональным возможностям организма людей различного уровня физической подготовки в процессе занятий фитнесом	53	Titova A. V., Bodnar A. I., Kurasa H. O., Konoplianyk O. V., Abramov K. V. Estimation Control Criteria of the Power Loads Adequacy to the Functional Abilities of People with Different Training Levels Going in for Power Fitness

Чернозуб А. А., Гребенюк О. Ю., Мальнева А. Ю., Петренко О. В., Твелина А. А. Оптимизация тренировочного процесса в силовом фитнесе и особенности ее влияния на адаптационно-компенсаторные реакции в организме юношей 20–21 лет	60	Chernozub A. A., Grebeniuk O. Yu., Malneva A. Yu., Petrenko O. V., Tvelina A. A. Mechanisms of the Power Fitness Training Process Optimization and Features of Adaptation-compensatory Reactions in Organisms of Young People Aged 20–21
Чернозуб А. А., Кочина М. Л., Чабан І. О., Адамович Р. Г., Штефюк І. К. Підвищення ефективності тренувальної та змагальної діяльності спортсменок, які спеціалізуються в рукопашному бої, на основі використання індивідуальних психофізіологічних характеристик	69	Chernozub A. A., Kochina M. L., Chaban I. O., Adamovich R. H., Shtefiuk I. K. Increasing the Effectiveness of Training and Competitive Activities of Athletes Specializing in Hand-to-Hand Combat, Based Individual Psycho-Physiological Characteristics
Медико-біологічні аспекти підготовки спортсменів		
Богдановська Н. В., Кальонова І. В., Позмогова Н. В. Іпотерапія в системі корекції рухового стереотипу дітей з церебральним паралічем	75	Bohdanovska N. V., Kalionova I. V., Pozmogova N. V. Hippotherapy in the System of Motor Stereotype Correction in Children with Cerebral Palsy
Бугаевский К. А., Жарская Н. В. Рассмотрение особенностей менструального цикла у спортсменок, занимающихся панкратионом	80	Bugaevsky K. A., Zharska N. V. Consideration of Peculiarities of the Menstrual Cycle in Athletes Engaged in Pankration
Височіна Н. Психологічні характеристики сприйняття у спортсменів, що спеціалізуються у водних видах спорту	86	Vysochina N. Psychological Characteristics of Perception of Athletes Specializing in Water Sports
Гуніна Л. М., Шейко В. І., Милашиус К. Принципи застосування фармакологічних ергогенних засобів в олімпійському спорті та вимоги антидопінгового законодавства	91	Gunina L. M., Sheyko V. I., Milashius Kazis Principles of Pharmacological Ergogenic Aids Usage in the Olympic Sport and the Requirements of Antidoping Legislation
Конюшок С. А. Внетренировочные механизмы стимуляции специальной работоспособности в силовых видах спорта	97	Koniushock S. A. Non-training Mechanisms for Stimulation of Special Operating Performance in Power Sports
Коцераба Л. І., Головащенко Р. В., Кузьменко М. В., Рябіна С. А. Зміни аеробної продуктивності за впливу позатренувальних засобів у представників бігових дисциплін легкої атлетики	103	Koceruba L. I., Golovashchenko R. V., Kuzmenko M. V., Ryabina S. A. Changes in Aerobic Productivity due to the Influence of Non-training Facilities on Representatives of Racetrack Exercises
Марюхніч Н. В. Лікарський контроль при фізичному вихованні дівчат шкільного віку з ослабленим зором	108	Maryukhnich N. V. Medical Control in Physical Education of the Girls of School Aged with Attenuated Vision
Смирновський С. Психофізіологічні характеристики кваліфікованих фехтувальників на шпагах	114	Smyrnovskyy S. Psychophysiological Characteristics of Qualified Fencers
Таровик Н. О., Коробейніков Г. В., Дудник О. К., Вржесневська Г. І. Психофізіологічний стан підлітків з різним рівнем рухової активності в динаміці навчального року	119	Tarovyk N. A., Korobeynikov G. V., Dudnik A. K., Vrzhesnevskya G. I. Dynamics of the Psychophysiological State of Teenagers with Different Levels of Motor Activity
Яримбаш К. С., Дорофєєва О. Є. Особливості морфофункціонального стану організму та рівня мотивації до здорового способу життя учнів з порушеннями зору	126	Yarimbash K. S., Dorofeyeva O. E. Features of the Morphofunctional State of the Organism and the Motivation Level for a Healthy Lifestyle of Students with Visual Impairment